

青春健康微电影创作大赛活动方案

一、活动目的

本次比赛以青春健康为核心主题，鼓励学生以微电影为载体，深入挖掘青春健康相关话题，如性与生殖健康、预防艾滋病、心理健康、远离毒品、树立正确恋爱观等内容。通过创作与展示，引导学生树立健康理念，养成健康行为，提高身心健康水平，同时提升学生的创新实践能力和团队协作精神。

二、大赛主题

“懵懂青春，健康同行”

三、参赛对象

医学专业全体学生（可个人参赛，也可自由组队参赛，团队参赛人数不超过 8 人，需明确队长）

四、参赛要求

（一）作品题材

1、紧扣主题：围绕青春健康主题进行选材，包括“人际交往中的性与健康、性行为的正确认知与决定、预防意外怀孕的方法和措施、如何规划健康的未来生活”四个选题，所阐述的健康相关知识应科学权威。

2、版权说明：所有参赛作品必须为参赛者本人或团体自行创作的原创作品。作品所使用的素材，不得违背国家法律规定及社会公德，无争议性的人物或事件内容，不得出现商业品牌的

徽标、海报、广告语、代言人等元素。若因著作权问题或纪录片真实性问题等不符合推荐评选要求的作品，主办单位有权取消其参评资格；如因著作权问题产生纠纷，由参赛者承担相应责任。

（二）制作要求

1、格式规范：报送作品应达到相应的技术指标，画面清晰，音效清楚。作品时长原则上不超过 30 分钟，要有片名、片头、片尾、主创人员名单，需配中文字幕，普通话配音。作品不得夹带任何形式的商业广告等其他无关内容。

2、视频规格：视频比例为 16:9（横屏）或 9:16（竖屏），均采用 MP4 或 MOV 格式，视频大小根据实际情况合理控制，分辨率建议不低于 1080P（1920*1080 像素），文件大小不超过 2GB。

五、参赛流程

（一）报名方式：扫描二维码进入微信群聊完成报名（详见附件 1），报名截止于 9 月 24 日下午 6 点。

（二）提交材料：作品同报名表（详见附件 2、报名表需为 PDF 格式）一起提交至以下邮箱 yiyu_8689@qq.com；视频以“作品名称-团队名称（个人参赛填姓名）-院系”命名文件。

作品提交截止时间：2025 年 9 月 28 日

六、奖项设置

选取作品总数的前 15%，参与评选一、二、三等奖，未获奖但参与的同学均可获得到梦空间分数。

负责人：秦 萱：14747318357

韩云洁：15248104483



赤峰学院医学部

赤峰学院基础医学院

2025 年 9 月 19 日

附件1:



群聊：青春健康微电影创作大赛



该二维码7天内(9月25日前)有效，重新进入将更新

附件 2:

青春健康微电影创作大赛报名表

团队名称				团队负责人	
成员姓名	学号	院系	专业	班级	联系方式
本团队全体成员自愿报名参加此次青春健康微电影创作大赛，遵守竞赛的各项规则和安排。如有虚假，愿意承担相应责任。 团队负责人签名： 日期：					