**附件2:**

**赤峰学院第十一届“趣味心理运动会”项目及规则**

**一、纸杯传水**

（一）游戏规则：

参赛选手6人，（男女各3人），自由组合，分为2组，每组3人，第1组进行接力游戏，第一人从起点将纸杯装满水，用嘴衔着纸杯深蹲3下，向前行走10米，将纸杯传递给第二人，第二人接到纸杯后，用嘴衔着并双腿并拢向前跳10米，传递给第三人，第三人用嘴衔着纸杯在原地转5圈，然后跑向终点，将纸杯里的水倒入终点的容器里后，第二组选手从起点出发，三人用嘴衔着一个装满水的纸杯，（一人衔着即可）用三人四足的方式将纸杯里的水运到终点，将水倒入终点的容器内。

（二）注意事项：

第一组进行结束后，第二组方可进行，两组轮流进行，直到终点处容器内水位刻度达到一半为止

第1组第二人在游戏时，不能用手及其他部位辅助

（三）评分标准：

当终点处容器内水位达到一半时，用时少者获胜

**二、双龙戏珠**

（一）游戏规则：

 参赛选手6人，（男女各3人），自由组合，分为3组，跑道总长50米，分为三段，第一段从起点到10米处，第二段从10米到30米处，第三段从30米处到终点，第1组选手背对背夹住气球，从起点跑到10米处，可用手将气球传递给第二组，第二组接过气球后，头对头夹住气球，从10米处跑到30米处，在中间20米处放有呼啦圈，两人需头对头夹住气球钻过呼啦圈，钻过后，继续前进到30米处将气球传递给第三组，第三组选手接过气球，每人一支手臂夹住气球，从30米处跑到终点，在终点处将气球放在椅子上坐爆。3组选手轮流进行，历时5分钟。

 （二）注意事项：

 中途气球爆炸或掉落需返回起点重新开始

 （三）评分标准：

 规定时间内坐爆气球个数多者获胜

**三、绑腿接力跑**

（一）游戏规则：

参赛选手4人，（男女各2人），比赛开始前，4名选手站成一排，相邻选手脚的脚踝用绳子绑在一起。裁判员发令后开始计时，选手们通过协调配合从跑道的起点跑到终点，在跑道的20米处放有跳绳，4人需一起跳2个，在40米处放有固定不动的呼啦圈，4人需转身从一边开始将呼啦圈通过身体传递到另一边，穿过后前进10米到达终点，到达终点后需返回起点，在返回的途中30米处放有一离地约40厘米的绳子，四人需跨过绳子，跨过后继续向前进到达起点，游戏结束。（跑道总长50米）

（二）注意事项：

 比赛中途绳子不能断，断开后需重新系好在进行比赛，且每断一次比赛时长加5秒

 在返回途中跨越绳子时，腿不允许碰触绳子，每碰触一次，时间加5秒

（三）评分标准

比赛用时少者获胜