赤峰学院社会体育指导与管理

专业人才培养方案

一、专业代码和名称

040203 社会体育指导与管理

二、专业简介

体育学院于2009年开办社会体育专业，同年并正式招生，2012年该专业更名为社会体育指导与管理专业。社会体育指导与管理专业以社会需求为导向、以地方特色为亮点、以国际视野为指导，主要培养学生的运动技能、科学健身指导、全民健身活动策划组织和健身产业经营与管理等能力。本专业为行政机关、事业单位、社会组织、企业、教育培训机构以及其他相关部门培养了一大批的高素质的应用型社会体育专业人才。

三、培养目标

本专业以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针,坚持“立德树人”根本任务，立足内蒙古，面向全国，培养自觉践行社会主义核心价值观，拥有坚定正确的政治方向，具有扎实理论基础、鲜明应用导向、广泛社会适应能力、德智体美劳全面发展的，具有创新创业精神、复合能力和实践能力的，适应社会发展需要，掌握社会体育指导与管理基础理论、知识与技能，能在社会体育领域中从事群众性体育活动的健身咨询、技术指导、组织管理等工作的技能指导应用型人才。

**根据本专业培养目标定位，对毕业生五年后的职业发展预期描述如下：**

1.具有坚定的理想信念，政治素质过硬，认同新时代中国特色社会主义思想，德智体美劳全面发展；贯彻党和国家的各项方针政策，遵守法律法规。身心健康，遵守社会体育指导与管理的相关行业规定，遵守职业道德。

2.能够用掌握的体育学、社会学知识与技能，解决社会体育指导、管理、服务中的实际问题。

3.具有良好的体育竞争意识、职业道德，能够在独立工作中有效运用体育领域学科基础、专业技术、管理等相关知识，解决体育产业经营管理项目问题。

4.了解本专业相关的重要法律、法规及方针与政策，了解本专业领域的发展前沿、研究动态及创新方向，具有良好的创新意识和初步的一定的创业能力。

5.具有自主学习和终身学习的意识，以及运用现代信息技术获取本专业的新技术、新知识，不断学习和适应发展的能力。

四、毕业要求

**1.遵守职业规范：**热爱祖国，拥护中国共产党领导，树立和践行社会主义核心价值观，认同习近平新时代中国特色社会主义理论体系，贯彻党的发展方针，遵守法律法规及体育行业职业道德规范，具有强健的体魄，积极的人生态度和良好的心理素质，立志成为“四有”好青年。

指标点1.1：认同习近平新时代中国特色社会主义思想，学习领会社会主义核心价值观并能自觉践行；

指标点1.2：学习和遵守体育行业职业道德与政策法规，立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的体育从业者。

**2.热爱体育事业：**认同体育工作的价值，具有正确的价值观和高度的责任感，具有坚定的职业信念，具有人文底蕴和科学精神，富有仁爱之心，愿做群众身心健康的促进者和快乐成长的引路人。

指标点2.1：认同体育健康产业工作对“健康中国”建设的意义和价值，具有为体育事业默默奉献的热忱；

指标点2.2：具有正确的人生观和价值观，具有帮助大众群体树立健康体育观的意识，愿做百姓身心健康的促进者；

指标点2.3：具有高度的社会责任感，能够在社会体育活动组织管理、健身

指导等实践中理解并遵守体育职业道德规范，履行责任。

**3.具有良好的体育人文社会科学素养：**掌握系统的体育学科基本理论、技能和方法，理解体育学科核心素养内涵，了解体育学科与其他学科的关系，具有学科知识整合能力和学习能力。

指标点3.1：掌握系统的体育学科的基本理论、技能和方法；

指标点3.2：理解体育学科的核心素养内涵，了解体育学科与其他学科的关系，并学会在体育健康产业工作中指导健身人群；

指标点3.3：熟练掌握一门外语，具有较强的现代信息技术运用能力，具备自主学习学科知识的能力。

**4.具有良好的体育技能能力：**掌握体育基本技能，能够依据体育健康发展行业标准，结合健身群众身心特点，运用学科知识与现代教育技术进行教学设计、实施和评价，在实习等实践环节中获得行业体验，具有一定的体育研究能力。

指标点4.1：系统掌握体育运动项目的基本知识、基本技能和健身指导方法；

指标点4.2：依据体育健康产业行业标准，针对百姓身心发展和认知特点，进行健身活动方案教学设计、实施和评价，获得行业体验，具备良好的实战能力。

**5.具有良好的社会体育服务能力：**能将本专业知识与技能融会贯通，具备社会服务的基本技能与方法，具有较强的协调能力，具有一定的教学、指导能力，能够从事与社会体育有关的社会服务工作。

指标点5.1：掌握社会体育基础理论，具有求真务实的科学态度，初步具有研究和解决社会体育领域实际问题的能力；

指标点5.2：掌握并熟练应用社会体育指导与管理实践所需的相关研究方法，具有适应未来工作所需的操作能力和管理具有公共服务意识和公益精神。

**6.掌握体育管理技能：**了解体育管理的原理与方法，掌握体育组织与建设的工作规律和基本方法，在专业实习中，能够整合各种体育资源组织有效的运营与管理能力。

指标点6.1：了解体育管理与训练原理与方法，掌握体育活动组织与建设的工作规律和基本方法；

指标点6.2：能够在工作实践中获得积极体验，具有良好的表达和应变能力；

指标点6.3：具有针对健身人群的实际情况，整合各种体育资源，有效组织以及开展健康活动的能力。

**7.具有综合育人技能：**了解健身人群的身心发展状况，理解体育对人的健康价值，了解综合育人的方法和途径，能够把体育相关知识融入到主题活动之中，对大众健身进行全方位的引导。

指标点7.1：了解体育学科育人价值，具有整合学科知识进行综合实践活动的能力；

指标点7.2：了解体育文化活动的内涵和方式，能够把体育相关知识融入到健身运动之中，促进百姓健康生活；

指标点7.3：建立良好的工作社交能力，学会与别人相处能力；具备向大众传播、普及体育锻炼知识和方法的能力，具有策划和组织大众体育活动，提升大众体育健康水平。

**8.具备自主反思能力：**具有终身学习与发展意识，了解专业发展的前沿动态，能够根据时代和体育发展需求进行学习和职业生涯规划，掌握反思方法和技能，学会创造性的分析和解决行业发展遇到问题。

指标点8.1：了解国内外体育改革发展趋势，把握体育行业发展目标和方向，具有自主学习、自我提升的能力；

指标点8.2：顺应时代发展需求，响应国家计划，合理制定学习和职业生涯规划；掌握反思方法和技能，具有创新意识，具备运用批判性思维方法解决行业发展问题的能力。

**9.具备沟通合作能力：**理解团队协作的作用，具有团队协作的意识和技能，能有效地与他人沟通合作，具有小组互助和合作学习体验。

指标点9.1：具有健康积极的人际交往意识，有效发挥体育运动作为肢体语言的优势，促进与他人的沟通交流；能够主动参加学习组织的互动交流、社团研究等活动，具有合作学习体验；

指标点9.2：理解体育运动具有培养团队合作的功能优势，在体育竞赛活动中掌握团队合作的基本技能，具备良好的团队合作精神。

五、学制

标准学制4年，实行3-6年弹性学制。

六、毕业与学位授予

**1.毕业条件**

学生在修业年限内，修满169.5学分、体质测试合格、普通话水平达到三级甲等及以上标准，准予毕业。

**2.学位条件**

学生达到毕业条件且平均学分绩点达到2.0及以上，满足学校学位授予条件，授予教育学学士学位。

七、课程结构体系及学分比例

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **模块** | **修读方式** | **学分** | **占总学分比例** | **实验实践学分** | **占总学分比例** |
| 通识教育 | 必修 | 40.5 | 23.89% | 6 | 3.53% |
| 选修 | 8 | 4.71% | 0 | 0.00% |
| 专业基础 | 必修 | 16 | 9.43% | 1.25 | 0.74% |
| 专业核心 | 必修 | 40 | 23.56% | 17.25 | 10.18% |
| 专业拓展 | 必修 | 6 | 3.53% | 5.25 | 3.09% |
| 选修 | 38 | 22.41% | 26 | 15.34% |
| 创新创业 | 必修 | 5 | 2.94% | 4 | 2.35% |
| 实践综合 | 必修 | 16 | 9.36% | 16 | 9.44% |
| 合计 | | 169.5 | 100% | 75.75 | 44.67  (学时占比51.69%) |

八、学期学分和周课时分配表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学** **期** | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 |
| **学** **分** | 27 | 27.5 | 24 | 25.5 | 18 | 8 | 12.5 | 6 |
| **周课时** | 26+3 周 | 29.5 | 25+1 周 | 27.8+1周 | 21 | 16 周 | 16.8 | 12 周 |

九、毕业要求与培养目标支撑关系矩阵

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **毕业要求** | **培养目标 1** | **培养目标 2** | **培养目标 3** | **培养目标 4** | **培养目标 5** |
| **1.遵守职业规范** | √ |  |  |  |  |
| **2.热爱体育事业** | √ |  |  |  |  |
| **3.体育人文社会科学素养** |  | √ |  |  |  |
| **4.体育技能** |  | √ |  |  |  |
| **5.社会体育服务能力** |  |  | √ |  |  |
| **6.体育管理技能** |  |  | √ |  |  |
| **7.综合育人** |  |  |  | √ |  |
| **8.自主反思** |  |  |  | √ | √ |
| **9.沟通合作** |  |  |  |  | √ |

十、课程与毕业要求支撑关系矩阵

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程名称** | **毕业要求** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | | **2** | | | **3** | | | **4** | | **5** | | **6** | | | **7** | | | **8** | | **9** | |
| **1.1** | **1.2** | **2.1** | **2.2** | **2.3** | **3.1** | **3.2** | **3.3** | **4.1** | **4.2** | **5.1** | **5.2** | **6.1** | **6.2** | **6.3** | **7.1** | **7.2** | **7.3** | **8.1** | **8.2** | **9.1** | **9.2** |
| 形势与政策 | H | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |
| 思想道德与法治 |  | H |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 马克思主义基本原理 | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 中国近现代史纲要 | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 铸牢中华民族共同体意识 | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 毛泽东思想和中国特色社会 主义理论体系概论 | H |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |
| 习近平新时代中国特色社会 主义思想概论 | H |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |
| 大学英语 B |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 入学教育 |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |
| 安全教育 |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 军事教育 | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 劳动教育 | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 心理健康教育 |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | H |  |
| 计算机应用基础 |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 大学语文 |  | H |  |  |  |  | M |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 运动解剖学 |  |  |  | M |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |
| 运动生理学 |  |  |  |  |  | H | M |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程名称** | **毕业要求** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | | **2** | | | **3** | | | **4** | | **5** | | **6** | | | **7** | | | **8** | | **9** | |
| **1.1** | **1.2** | **2.1** | **2.2** | **2.3** | **3.1** | **3.2** | **3.3** | **4.1** | **4.2** | **5.1** | **5.2** | **6.1** | **6.2** | **6.3** | **7.1** | **7.2** | **7.3** | **8.1** | **8.2** | **9.1** | **9.2** |
| 健康教育学 |  |  | H |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 体育概论 |  |  |  |  |  | H | M |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 体育心理学 |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | H |  |
| 体育社会学 |  | H |  |  |  |  | M |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 体育科学研究方法 |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |
| 社会体育导论 |  | H |  |  | M |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 健身理论与指导 |  |  |  | H |  |  |  |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 体育市场营销 |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  | M |  |
| 体育管理学 |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |
| 体育产业概论 |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |
| 体育经济学 |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |
| 体育俱乐部经营与管理 |  |  |  |  | H |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |
| 休闲体育 |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |
| 运动训练学 |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  | M |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |
| 体育保健学 |  |  |  |  |  | H |  |  | M |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |
| 田径 |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  | M |  |
| 基本体操 |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  |  |  |
| 篮球 |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | H |
| 排球 |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | H |
| 足球 |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | H |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程名称** | **毕业要求** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | | **2** | | | **3** | | | **4** | | **5** | | **6** | | | **7** | | | **8** | | **9** | |
| **1.1** | **1.2** | **2.1** | **2.2** | **2.3** | **3.1** | **3.2** | **3.3** | **4.1** | **4.2** | **5.1** | **5.2** | **6.1** | **6.2** | **6.3** | **7.1** | **7.2** | **7.3** | **8.1** | **8.2** | **9.1** | **9.2** |
| 武术 |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  | M |  | M |  |  |  |  |  |
| 创新思维课程 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  | H | M |  |  |
| 创业基础理论 |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H | M |  |  |
| 就业课程 |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  | H |  |  |  |  |  |  |
| 创新创业项目 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  | H | M |  |  |
| 毕业论文 |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |
| 毕业实习 |  | M |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  | M |  |
| 第二课堂 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M | H |  | M |  |  |  |  | H | H |  |  |

十一、教学进度表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **模块**  **名称** | **课程编号** | **课程名称** | **修**  **读**  **方**  **式** | **学分** | | **学时或周数** | | **考 核 类 型** | **各学期课程安排** | | | | | | | | | | | | **应修**  **学分** |
| **理** **论** | **实** **践** | **理** **论** | **实** **践** | **创** **1（3** **周）** | **一（16** **周）** | **二（16** **周）** | **创** **2（4** **周）** | **三（16** **周）** | **四（16** **周）** | **创** **3（4** **周）** | **五（16** **周）** | **六（16** **周）** | **创** **4（4** **周）** | **七（16** **周）** | **八（16** **周）** |
| 通识  必修 | 22000TB001 | 形势与政策 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ | 40.5 |
| 22000TB002 | 思想道德与法治 | 必修 | 3 | 0 | 48 | 0 | 查 |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22000TB003 | 马克思主义基本原理 | 必修 | 3 | 0 | 48 | 0 | 考 |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22000TB004 | 中国近现代史纲要 | 必修 | 2 | 1 | 32 | 1 周 | 考 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22000TB005 | 铸牢中华民族共同体意识 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22000TB006 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 必修 | 2 | 1 | 32 | 1 周 | 考 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22000TB007 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 | 必修 | 3 | 0 | 48 | 0 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22002TB008 | 大学英语 B(Ⅰ) | 必修 | 4 | 0 | 64 | 0 | 考 |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22002TB009 | 大学英语 B(Ⅱ) | 必修 | 4 | 0 | 64 | 0 | 考 |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22000TB014 | 入学教育 | 必修 | 0.5 | 0 | 8 | 0 | 查 | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22000TB015 | 安全教育 | 必修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22000TB016 | 军事教育 | 必修 | 2 | 2 | 32 | 3 周 | 考 | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22000TB017 | 劳动教育 | 必修 | 1 | 1 | 16 | 32 | 查 |  | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |
| 22000TB018 | 心理健康教育 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22000TB019 | 计算机应用基础 | 必修 | 1 | 1 | 16 | 32 | 考 |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22000TB020 | 大学语文 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 通识  必修 | 22000TX001 | 思想政治理论选修 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ | 8 |
| 22000TX002 | 自然科学选修 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |
| 22000TX003 | 人文社科选修 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |
| 22000TX004 | 艺术与审美选修 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |
| 专业 基础 | 22470ZJ001 | 运动解剖学 | 必修 | 3.5 | 0.5 | 56 | 8 | 考 |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 16 |
| 22470ZJ002 | 运动生理学 | 必修 | 3.25 | 0.75 | 52 | 12 | 考 |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZJ003 | 体育概论 | 必修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 考 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZJ004 | 体育心理学 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 考 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZJ005 | 体育社会学 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 考 |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZJ006 | 健康教育学 | 必修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 考 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZJ007 | 体育科学研究方法 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 考 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 专业  核心 | 22470ZH001 | 社会体育导论 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  | 40 |
| 22470ZH002 | 健身理论与指导 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZH003 | 体育市场营销 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 考 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |
| 22470ZH004 | 体育管理学 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 考 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZH005 | 体育产业概论 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 考 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |
| 22470ZH006 | 体育经济学 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 考 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZH007 | 体育俱乐部经营与管理 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZH008 | 休闲体育 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZH009 | 运动训练学 | 必修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZH010 | 体育保健学 | 必修 | 1.25 | 0.75 | 20 | 12 | 考 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZH011 | 田径Ⅰ | 必修 | 0.5 | 2 | 8 | 32 | 查 |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZH012 | 田径Ⅱ | 必修 | 0.5 | 2 | 8 | 32 | 考 |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZH013 | 基本体操 | 必修 | 0.5 | 2.5 | 8 | 40 | 考 |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZH014 | 篮球 | 必修 | 0.5 | 2.5 | 8 | 40 | 考 |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZH015 | 排球 | 必修 | 0.5 | 2.5 | 8 | 40 | 考 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZH016 | 足球 | 必修 | 0.5 | 2.5 | 8 | 40 | 考 |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZH017 | 武术 | 必修 | 0.5 | 2.5 | 8 | 40 | 考 |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 专业  拓展 | 22470ZB001 | 专项理论与实践-田径 I | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  | 44 |
| 22470ZB002 | 专项理论与实践-田径 II | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB003 | 专项理论与实践-田径 III | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZB004 | 专项理论与实践-体操 I | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB005 | 专项理论与实践-体操 II | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB006 | 专项理论与实践-体操 III | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZB007 | 专项理论与实践-篮球 I | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB008 | 专项理论与实践-篮球 II | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB009 | 专项理论与实践-篮球 III | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZB010 | 专项理论与实践-排球 I | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB011 | 专项理论与实践-排球 II | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB012 | 专项理论与实践-排球 III | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZB013 | 专项理论与实践-足球 I | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB014 | 专项理论与实践-足球 II | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB015 | 专项理论与实践-足球 III | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZB016 | 专项理论与实践-乒乓球 I | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB017 | 专项理论与实践-乒乓球II | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB018 | 专项理论与实践-乒乓球 III | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZB019 | 专项理论与实践-羽毛球 I | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB020 | 专项理论与实践-羽毛球 II | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB021 | 专项理论与实践-羽毛球 III | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZB022 | 专项理论与实践-网球 I | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB023 | 专项理论与实践-网球 II | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB024 | 专项理论与实践-网球 III | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZB025 | 专项理论与实践-武术 I | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB026 | 专项理论与实践-武术 II | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB027 | 专项理论与实践-武术 III | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZB028 | 专项理论与实践-健美操 I | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB029 | 专项理论与实践-健美操 II | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB030 | 专项理论与实践-健美操 III | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZB031 | 专项理论与实践-其他 I | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB032 | 专项理论与实践-其他 II | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZB033 | 专项理论与实践-其他 III | 必修 | 0.25 | 1.75 | 4 | 42 | 考 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZX001 | 学校体育学\* | 选修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZX002 | 体适能评价与健康促进\* | 选修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX003 | 运动营养学\* | 选修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX004 | 体育课程标准与教材教法\* | 选修 | 2 | 0 | 32 | 0 | 查 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
|  | 22470ZX006 | 运动损伤与康复\* | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |
| 22470ZX007 | 乒乓球\* | 选修 | 0 | 2 | 0 | 48 | 查 |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX008 | 羽毛球\* | 选修 | 0 | 2 | 0 | 48 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX009 | 网球\* | 选修 | 0 | 2 | 0 | 48 | 查 |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX010 | 体育绘图 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX011 | 体育游戏\* | 选修 | 0 | 1.5 | 0 | 36 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX012 | 学校卫生学 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |
| 22470ZX013 | 运动技能学习与控制 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX014 | 保健推拿 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZX015 | 体育统计学\* | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |
| 22470ZX016 | 运动生物力学 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |
| 22470ZX017 | 运动生物化学 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |
| 22470ZX018 | 奥林匹克运动 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |
| 22470ZX020 | 体育场地与设施 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX021 | 体育市场调查与分析\* | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX022 | 体育活动策划与组织\* | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |
| 22470ZX023 | 体育锻炼原理与方法 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX024 | 社会体育指导 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX025 | 社区康复学 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX026 | 运动禁药 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX027 | 散打\* | 选修 | 0 | 1.5 | 0 | 36 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |
| 22470ZX028 | 跆拳道 | 选修 | 0 | 1.5 | 0 | 36 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX029 | 毽球 | 选修 | 0 | 1.5 | 0 | 36 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |
| 22470ZX030 | 私教理论与实践 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
|  | 22470ZX031 | 新兴学科\* | 选修 | 0 | 2 | 0 | 48 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |
| 22470ZX032 | 运动处方理论与实践 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX033 | 健美操\* | 选修 | 0 | 1.5 | 0 | 36 | 查 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZX034 | 游泳\* | 选修 | 0 | 1.5 | 0 | 36 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX035 | 瑜伽\* | 选修 | 0 | 1 | 0 | 24 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |
| 22470ZX036 | 定向越野\* | 选修 | 0 | 1 | 0 | 24 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |
| 22470ZX037 | 拓展训练 | 选修 | 0 | 1 | 0 | 24 | 查 |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX038 | 棒垒球 | 选修 | 0 | 1.5 | 0 | 36 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |
| 22470ZX039 | 轮滑\* | 选修 | 0 | 1.5 | 0 | 36 | 查 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZX040 | 健身舞蹈 | 选修 | 0 | 1.5 | 0 | 36 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |
| 22470ZX041 | 传统养生学 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZX042 | 太极拳 | 选修 | 0 | 1 | 0 | 24 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |
| 22470ZX043 | 体育旅游开发与策划 | 选修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX044 | 民间体育实践指导 | 选修 | 0 | 1 | 0 | 24 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |
| 22470ZX045 | 健身教练\* | 选修 | 0 | 1 | 0 | 24 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |
| 22470ZX046 | 户外体育实践指导 | 选修 | 0 | 1 | 0 | 24 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |
| 22470ZX047 | 健身俱乐部指导与管理方向实训\* | 选修 | 0 | 1 | 0 | 24 | 查 |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |
| 22470ZX048 | 橄榄球 | 选修 | 0 | 2 | 0 | 48 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |
| 22470ZX049 | 体育基本功训练与比赛\* | 选修 | 0 | 1.5 | 0 | 3 周 | 查 |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22470ZX050 | 体育职业资格技能实训\* | 选修 | 0 | 1.5 | 0 | 3 周 | 查 |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |
| 22470ZX051 | 体育教学设计与技能训练\* | 选修 | 0 | 1.5 | 0 | 3 周 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |
| 创新  创业 | 22000CC001 | 创新思维课程 | 必修 | 0 | 1 | 0 | 1 周 | 查 |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |
| 22000CC002 | 创业基础理论 | 必修 | 0 | 1 | 0 | 1 周 | 查 |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |
| 22000CC003 | 就业课程 | 必修 | 1 | 0 | 16 | 0 | 查 | √ |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |
| 22470CC004 | 创新创业项目 | 必修 | 0 | 2 | 0 | 4 周 | 查 |  | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 综合  实践 | 22470SZ001 | 毕业论文 | 必修 | 0 | 6 | 0 | 12 周 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | √ | 16 |
| 22470SZ002 | 毕业实习 | 必修 | 0 | 8 | 0 | 16 周 | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |
| 22470SZT01 | 第二课堂 | 必修 | 0 | 2 | 0 | - | 查 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 合计 | | |  | 94.7 5 | 74.75 | 1516 | 1622+ 48 周 |  |  | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | 169.5 |

十二、本版本培养方案自2022级本科生开始执行